

Projekt „Aktywni Niepołomice” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 9.1.1 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Numer projektu RPMP.09.01.01-12-0086/18

Niepołomice 23.03.2021

PROTOKÓŁ Z ROZEZNANIA RYNKU

I. DOTYCZY:

Postępowania o udzielenie zamówienia w zakresie realizacji usługi szkoleniowo-noclegowo-gastronomiczna na potrzeby realizacji szkoleń.

1) Zajęcia obejmują realizację następującego zakresu merytorycznego:

Realizacja szkoleń dla 50 osób dorosłych z zakresu:

1. Warsztat: Skuteczna komunikacja interpersonalna

Zakres wsparcia: nabycie umiejętności nawiązywania kontaktów, prowadzenia rozmowy, słuchania, werbalizowania swoich myśli, uczuć i spostrzeżeń, udzielania informacji zwrotnej; porozumiewanie się w relacjach społecznych; werbalne i niewerbalne aspekty komunikacji; komunikowanie w pierwszej osobie; kontakt wzrokowy; mówienie o potrzebach i oczekiwaniach; usuwanie barier komunikacyjnych.

Uczestnicy: osoby dorosłe w podziale na 5 grup. Liczba godzin: 16

2. Warsztat: Radzenie sobie z emocjami i stresem

Zakres wsparcia: sposoby reagowania na stres w obszarze środowiska (otoczenie, ludzie, styl życia), w obszarze fizjologicznym (napięcie mięśni, poziom hormonu stresu, relaksacja) i w obszarze psychologicznym (przekonania, nawyki, nastawienie do życia); przyjmowanie pochwał i krytyk; umiejętność swobodnego wyrażania swoich odczuć i ocen; rozpoznanie własnych emocji w relacjach międzyludzkich; metody budowania wewnętrznej siły i odporności psychicznej.

Uczestnicy: osoby dorosłe w podziale na 5 grupy. Liczba godzin: 16

3. Warsztat: Poczucie własnej wartości

Zakres wsparcia: rozpoznawanie mocnych i słabych stron; kształtowanie pozytywnej samooceny; rozwój samoświadomości swoich zasobów; jak zwiększyć pewność

siebie; wpływ opinii innych na samoocenę; tworzenie pozytywnych afirmacji; poczucie własnej wartości w relacjach z innymi ludźmi.

Uczestnicy: osoby dorosłe w podziale na 5 grup. Liczba godzin: 16

4. Warsztat: Asertywność

Zakres wsparcia: zachowanie asertywne a zachowania agresywne i uległe; obrona przed krytyką i skuteczna argumentacja; nabycie umiejętności radzenia sobie z manipulacją ze strony otoczenia; prezentowanie własnego punktu widzenia; egzekwowanie poleceń, potrzeb i oczekiwań.

Uczestnicy: osoby dorosłe w podziale na 5 grup. Liczba godzin: 16

II. Realizacja szkoleń dla 6 dzieci, z zakresu:

1. Warsztat: Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci

Zakres wsparcia: Zajęcia mają za zadanie m.in. wspomagać ogólny rozwój dziecka; zredukować poziom lęku przed rzeczywistością społeczną, przyrodniczą; wpłynąć korzystnie na rozwój percepcji węchowej, smakowej, wzrokowej, słuchowej i czuciowej; poprawić koncentrację uwagi i zredukować poziom lęku przed sytuacjami zadaniowymi; rozwinąć podstawowe umiejętności służące do świadomego i samodzielnego poznawania rzeczywistości; uczyć dzieci współpracy, prawidłowego kontaktu wzrokowego, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowania próśb i pragnień.

Uczestnicy: 6 dzieci - wymagany 1 trener, Liczba godzin: 16

2. Warsztat: Trening umiejętności społecznych dla dzieci

Zakres wsparcia: zajęcia grupowe, które mają na celu trenowanie adekwatnych zachowań społecznych, umiejętności komunikacji, współpracy w grupie, naukę przestrzegania zasad, samokontroli, rozumienia i kontrolowania emocji, pracę nad rozwiązywaniem konfliktów. Zajęcia rozwijają pozytywną motywację, wiarę we własne możliwości i poczucie własnej wartości, a także kształtują empatię oraz wzajemny szacunek. Umiejętności społeczne będą ćwiczone poprzez zabawę oraz możliwość doświadczania sytuacji społecznych w bezpiecznych warunkach warsztatowych.

Uczestnicy: dzieci - wymagany 1 trener. Liczba godzin: 16.

3. Warsztat: Zajęcia psychomotoryczne dla dzieci.

Zakres wsparcia: usprawnianie funkcji psychomotorycznych (wrażliwości na bodźce, zdolności do wyobrażeń, spostrzegania, kojarzenia, motywacji); aktywizowanie całego organizmu dziecka poprzez angażowanie poszczególnych analizatorów (ruchowego, słuchowego, wzrokowego, dotykowego) oraz uspołecznianie dzieci.

Uczestnicy: dzieci - wymagany 1 trener. Liczba godzin: 16

4. Warsztat: Trening adaptacji społecznej.

Zakres wsparcia: Uzyskiwanie równowagi między potrzebami dziecka a warunkami otoczenia społecznego; rozwijanie predyspozycji intelektualnych oraz emocjonalno – społecznych dziecka; pobudzanie zainteresowań; stwarzanie warunków do przystosowania się społecznego dziecka.

Uczestnicy: dzieci - wymagany 1 trener. Liczba godzin: 16

- 2) Usługa noclegowo gastronomiczna na potrzeby realizacji szkolenia zapewniona zostanie dla: uczestników projektu, 1 pracownika MGOPS oraz osób zależnych: **4** osoby dorosłe, **oraz 4 – dzieci** wymagających opieki w trakcie udziału rodziców w szkoleniu.
- 3) Warsztaty będą realizowane w formie wyjazdów dwudniowych – terminy do ustalenia. Szkolenia dla wszystkich grup realizowane są razem w tych samych terminach i w tym samym ośrodku. Wszyscy uczestnicy projektu uczestniczą wspólnie w wyjazdach.
- 4) Zakres usługi noclegowo-gastronomicznej obejmuje:
 - a) Nocleg wraz ze śniadaniem dla osób dorosłych,
 - b) Nocleg wraz ze śniadaniem dla dzieci,
 - c) Obiad (zupa, drugie danie, deser, kompot lub napój) dla osób dorosłych,
 - d) Obiad (zupa, drugie danie, deser, kompot lub napój) dla dzieci,
 - e) Przerwa kawowa (kawa, herbata, napoje, soki, woda mineralna, owoce, ciastka) dla osób dorosłych,
 - f) Przerwa ciasteczkowa (ciasteczka, owoce, herbata, napoje, soki, woda mineralna) dla dzieci,
 - g) Kolacja dla osób dorosłych w formie grillowej,
 - h) Kolacja dla dzieci w formie grillowej,
 - i) Sale szkoleniowe każdego dnia – po jednej sali dla każdej grupy czyli razem 6 sal,
 - j) Usługa Animatora (minimum 2 osoby) dla dzieci które nie uczestniczą we wsparciu - opieka nad dziećmi za dzień.
- 5) Ośrodek w którym realizowana będzie usługa noclegowo-gastronomiczna musi spełniać następujące warunki:
 - a) Zakwaterowanie w pokojach 1 lub 2 lub 3 lub 4 lub 5 osobowych,

- b) Ośrodek dysponuje salami szkoleniowymi udostępnionymi na potrzeby realizacji usługi,
 - c) Zarówno pokoje jak i sale szkoleniowe udostępnione na potrzeby realizacji usługi znajdują się w jednym budynku.
 - d) Każdy pokój udostępniony na potrzeby realizacji usługi wyposażony w łazienkę.
 - e) Ośrodek dysponuje basenem krytym wraz z obsługą ratownika udostępnionym co najmniej godzinę dziennie dla uczestników szkoleń.
 - f) Ośrodek znajduje się miejscowości Zakopane lub maksymalnie 15 kilometrów od miejscowości Zakopane, kod pocztowy 34-500 (licząc trasę przejazdu autokarem zgodnie ze wskazaniem aplikacji maps.google.pl).
 - g) Ośrodek dostosowany do wytycznych i zaleceń Ministra Zdrowia dotyczących zagrożeń wynikających z sytuacji epidemiologicznej i stosowania rygorów bezpieczeństwa.
- 6) W ramach realizacji usługi Realizator zapewni:
- 1. Materiały szkoleniowe dla uczestników oraz materiały eksploatacyjne potrzebne do realizacji usługi przygotowane zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznaczania projektów w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego określonymi w dokumencie o nazwie: „Podręcznik wnioskodawcy i beneficjenta programów polityki spójności 2014-2020 w zakresie informacji i promocji”.
 - 2. Sprzęt potrzebny do realizacji szkolenia.
 - 3. Transport uczestników na i z miejsca szkolenia.
 - 4. Szkolenie realizowane przez osoby posiadające doświadczenie w realizacji szkoleń.
 - 5. Czas trwania: godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.

II. Informacja o sposobie upublicznienia zapytania ofertowego:

W ramach procesu wyboru wykonawcy usługi przeprowadzono następujące działania: zamieszczono rozeznanie dostępnej oferty na stronie internetowej.

III. Wykaz ofert, które wpłynęły w odpowiedzi na zapytanie ofertowe wraz ze wskazaniem daty wpłynięcia oferty do zamawiającego:

- 1. Konsorcjum firm reprezentowane przez „Ośrodek Szkolenia Kursowego i Ustawicznego”.
- 2. Inventum Sp. z o.o..

ZAKOŃCZENIE POSTĘPOWANIA:

Przeprowadzone rozeznanie dostępnej oferty rynkowej miało na celu określenie rynkowych kosztów realizacji usługi niezbędnych dla ustalenie właściwego trybu wyboru wykonawcy. Postępowanie kończy się bez udzielenia zamówienia.

DYREKTOR
Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy
Społecznej
[Podpis]
mgr Ewa Krzywicka